

兒童成長發展參考表 — 1 至 5 歲 (Harold Ireton, PH.D)

	社交能力	自理能力	大肌肉活動能力	小肌肉活動能力	語言運用能力
4 至 5 歲	和其他孩子在一起時，會表現出領導能力。 在玩紙牌或紙板遊戲時能夠遵循簡單的規則。	可自行大小便。 過馬路時知道要先向兩邊看。 可以繫一粒或多粒扣子。	自己懂得盪鞦韆。 可在跑步時跨步跳。 不用扶東西可以用一條腿跳來跳去。	能夠書寫自己的名。 畫出來的人，最少由三部分組成：頭、眼睛、鼻子、嘴等。能夠畫可以辨認的圖畫。	能夠解說所熟悉詞語的意思。 讀出幾個字母（五個以上）。 能夠遵行三步簡單指令。
3 至 4 歲	有意識保護比自己年幼的孩子。 遊戲可以與人合作，但會有小小的摩擦。仍需要旁邊有大人看顧。 為其他孩子提供指引。	除了還不能繫鞋帶，已經可以自己穿脫衣服。 自己可以洗臉。 懂得使用洗手間。	不用扶東西可以用一條腿原地跳。 會踏三輪自行車。	能夠用小剪刀把紙剪開。 能夠自行或照著畫圓圈。	明白一些概念的含義：尺寸、數字、形狀。 當被問到有多少時，可以數出五個或更多的物件。 能夠準確地認出四種顏色。 會用“和”、“或是”及“但是”把句子連接起來。
2 至 3 歲	可以在扮演遊戲中擔任角色：爸爸、媽媽、老師、太空船駕駛員。 可以跟其他孩子一起玩：玩具汽車、娃娃、搭建築。 能夠幫忙作簡單的家務。	穿衣服時需要幫助。 會洗手並擦乾。 會用門柄開門。	會一步一步上落樓梯。 不扶東西，可以單腿站立。 可以攀爬遊樂設施：梯子、滑梯。	學會用小剪刀。 能夠自行或照著畫直線。 能夠胡亂畫圈。	懂得方位詞：在裏面、在上面、在下面、在旁邊。 說出來的話大多數很清楚，能夠聽得懂。 講話時會用二到三個詞的短語或句子。
18 個月至 2 歲	通常被指出錯誤時會停下來。 會對他人表示同情心，試圖安慰他人。 有時大人制止時，會說“不”。	不需要幫助可以脫掉沒有繫扣子的外衣或襯衣。 懂得用匙羹吃飯，但仍會把少許飯菜弄出來。 會使用叉子。	可以自己上落樓梯。 跑得穩健，很少跌倒。 會把球向前踢。	看圖書時，可以一次翻一頁。 可以搭四塊或更多的積木。	能夠遵行兩步指示。 最少可以使用十個詞彙。
12 個月至 18 個月	可以用 Hi 打招呼。 會擁抱和親吻。 想把玩具動物、娃娃或毯子放在床上。	堅持要自己做事，例如吃飯。 可以用匙羹餵自己。 可以將杯子拿到口邊喝水。	會跑。 不用扶著可以行走。 可以獨自站立。	可以用蠟筆塗畫。 一隻手可以拾起兩件東西。 可以搭兩塊積木。	懂得用說話要求食物和飲料。 說話用單字。 能夠按照簡單的指令去做。
9 個月至 12 個月	會玩 patty-cake 遊戲。 會玩社交遊戲，如 peek-a-boo, byebye。	可以抓住羹匙的把手，把它拿起來。	可以扶著傢俱或是繞著嬰兒床行走。 用四肢爬行。	能夠用拇指和其他手指準確地拿起細小的物件。	能明白「不」、「停止」或「沒了」等詞彙。 會發出「爸爸」、「媽媽」的聲音。
6 個月至 9 個月	會把不想要的東西推開。 會親近熟悉的人。	可以自己吃餅乾。	可以自行穩坐，不需要其他憑藉。 能夠在仰臥時自行翻過來。	能夠用拇指和其他手指拿東西。 可以將玩具從一隻手交到另一隻手。	可以發出以下聲音：母音、母音和輔音的混合。 對自己的名字有反應，會扭頭看。
剛出生至 6 個月	可以從人群中辨認出媽媽。 會對人笑。	懂得吸吮拇指或奶嘴安撫自己。 看見奶瓶或媽媽的乳房會有反應。	趴在床上時可以翻轉過來。 趴在床上時可以抬起頭和前胸。	能用一隻手拿起玩具。 會注視並用手去抓臉孔和玩具	會呀呀作聲。 對聲音有反應。 會發出咿咿呀呀的聲音並咯咯地笑。

這指南只可作一般性參考之用，請記着每個孩子的成長及發展都有不同，如有任何疑問，請與有關的專業人仕聯絡。